



Администрация города Ростова-на-Дону
Управление по делам гражданской обороны
и чрезвычайным ситуациям
предупреждает:



ОСТОРОЖНО – ГОЛОЛЕД!

Чтобы избежать несчастных случаев при гололеде соблюдайте правила безопасности:

- во время перемещения по скользкой улице не спешите, избегайте резких движений, смотрите под ноги;
- держать руки в карманах опасно!
- пожилым людям необходимо обзавестись тростью с резиновой набойкой;
- двигайтесь подальше от проезжей части и от стен зданий (на кровлях образуются сосульки);



- переходите проезжую часть дороги исключительно по пешеходному переходу;
- на скользких ступеньках ногу ставьте вдоль ступеньки, это позволит съехать вниз так аккуратно, насколько это возможно;
- если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара;



- если вы получили травму, обязательно и безотлагательно обратитесь в больницу!

**ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ НА УЛИЦЕ
УПАВШЕГО ЧЕЛОВЕКА,
НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО, ОКАЖИТЕ
ПОМОЩЬ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ
ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ПО
НОМЕРАМ 103 или 112!**

Главный совет автомобилистам — снизьте в два-три раза интенсивность ваших разгонов, торможений и поворотов, и тогда проблем на скользкой дороге не будет.